

## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»

**АНОТАЦІЯ КУРСУ.** Дисципліна «Фізичне виховання» є вибірковою компонентом освітньо-професійної програми Дніпропетровської академії музики ім. М. Глінки. Вона сприяє розумінню здобувачами ролі фізичної культури в розвитку особистості та у професійній діяльності, формуванню мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установки на здоровий спосіб життя та фізичне вдосконалення й самовиховання. В процесі навчання формується система знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних в процесі життєдіяльності, навчання, роботи тощо. Система практичних умінь і навичок, якими оволодіває здобувач під час вивчення дисципліни, стає основою раціональної фізкультурної діяльності, що забезпечує збереження і зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості.

**КОМПЕТЕНТНОСТІ:** У межах курсу здобувачі кваліфікаційного рівня «Бакалавр» формують *загальні* компетентності, передбачені освітньо-професійною програмою Дніпропетровською академією музики ім. М.Глінки:

6. Навички міжособистісної взаємодії.

17. Використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

**Фахові** компетентності:

14. Здатність демонструвати базові навички ділових комунікацій.

**ТРИВАЛІСТЬ КУРСУ.** Кількість кредитів ЄКТС – 10, курс – 1-4, семестр – 1-8, загальний обсяг – 300 годин, з них аудиторних практичних – 143 години, самостійних – 157 годин.

**МЕТА КУРСУ** – є формування здорового способу життя та навику ефективного використання різних форм фізичної активності і спорту для збереження та зміцнення здоров'я, психофізичної підготовки і самопідготовки до майбутньої професійної діяльності.

**МІСЦЕ ДИСЦИПЛІНИ В СТРУКТУРНО-ЛОГІЧНІЙ ПОСЛІДОВНОСТІ.**

Дисципліна «Фізичне виховання» є важливим навчальним компонентом що, вивчається протягом всього навчання та не потребує попередньої підготовки або сформованих навичок.

**ЗМІСТ ДИСЦИПЛІНИ** визначається викладачем відповідно до рівня групи та індивідуальних особливостей та потреб здобувачів. Тематичні блоки визначаються у робочій програмі, що зберігається на кафедрі. Включаються такі форми роботи як рухливі ігри, елементи легкої атлетики, гімнастики, командних видів спорту, заняття на тренажерах. Кожній формі роботи передують теоретична та силова підготовка.

**ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАННЯ.** Дисципліна «Фізичне виховання» реалізується у вигляді практичних аудиторних занять та самостійної роботи здобувачів вищої освіти.

**МЕТОДИ НАВЧАННЯ.** Практичні методи – методи навчання рухових дій; методи вдосконалення та закріплення рухових дій; методи вдосконалення фізичних якостей, метод демонстрації, мотиваційний метод.

**ФОРМИ ТА МЕТОДИ КОНТРОЛЮ.** Вивчення дисципліни передбачає проведення поточного, семестрового та підсумкового контролю. Бали накопичуються протягом навчального року. Методами контролю можуть бути нормативи та усне опитування. Підсумковий контроль проводиться у формі заліку.

**ПОЛІТИКА КУРСУ («ПРАВИЛА ГРИ»):** курс передбачає роботу в колективі. Здобувач повинен бути уважним, виконувати поставлені завдання, не пропускати заняття без поважної причини, при наявності пропущених занять компенсувати їх виконанням додаткових завдань.