**« Готовність і захист у випадку конфлікту– важливий крок до безпеки молоді»**

20 березня 2025 року здобувачі освіти I та II курсів різних спеціалізацій взяли участь у серії тренінгів, організованих громадською організацією «Мартíн Клуб» у рамках проєкту «Готовність і захист у випадку конфлікту». Захід став платформою для навчання молоді основам реагування у надзвичайних ситуаціях, а також розвитку навичок самозахисту.

Програма тренінгів охоплювала кілька ключових тем, включаючи основи першої медичної допомоги, мінімізацію ризиків у надзвичайних ситуаціях, навички самозахисту та комунікації, а також розуміння прав людини під час конфліктів. Учасники дізналися, як діяти в умовах обмеженого доступу до медичних послуг, надавати першу допомогу потерпілим, зберігати спокій у стресових умовах та приймати виважені рішення.

Тренінги проводилися у форматі інтерактивних лекцій та практичних занять. Учасники виконували рольові завдання, що моделювали реальні кризові ситуації, отримували зворотний зв'язок від досвідчених тренерів та освоювали використання базових засобів самозахисту. Такий підхід сприяв глибшому засвоєнню матеріалу та розвитку практичних навичок

Здобувачі освіти залишилися задоволені заходом, відзначаючи високий рівень підготовки тренерів та актуальність отриманих знань. Один із учасників зазначив: «Це не просто теорія, а важливі навички, які можуть врятувати життя у критичних ситуаціях».

Організація таких заходів сприяє підвищенню обізнаності молоді про безпеку, а також зміцнює взаємодію між громадськими організаціями та освітніми установами. «Мартíн Клуб» вже не вперше реалізує подібні ініціативи, і їхній внесок у розвиток громадянської свідомості є безцінним.

Дякуємо всім учасникам і організаторам за їхню активну участь у створенні безпечного майбутнього!